CON IL PATROCINIO DI

VIVERE O MORIRE:
QUANDO IL CORPO È SOTTO ATTACCO

Foto di Matteo Rudella

Seminario

Sabato 31.10.2026

Teatro Parvum

Via Mazzini 85, Alessandria

«Atto tanto indicibile quanto universale, il suicidio è un enigma senza voce, un luogo inesplorato ma di cui possiamo raccontare gli istanti precedenti: il fragile equilibrio tra il desiderio di esistere e il bisogno di annullarsi, la danza invisibile tra luce e ombra in uno spazio sospeso, dove il confine tra vita e morte si assottiglia e dove l'interrogativo non è la fine, ma il cammino che la sfiora.»

Collettivo Ruth

CON IL PATROCINIO DI

VIVERE O MORIRE:
QUANDO IL CORPO È SOTTO ATTACCO

PRESENTAZIONE

L'evento, introdotto dalla presentazione della **Dott.ssa Malaspina**, Presidente Alboran, si inserisce in un ciclo di incontri nei quali, ormai da qualche anno la nostra Associazione, grazie anche all'utilizzo dello **Psicodramma analitico**, sviluppa le tematiche del disagio psichico, con particolare attenzione agli intrecci con la corporeità.

Grazie al linguaggio della danza con lo spettacolo **"H.A.N.D. - Have a Nice Death"**, portato in scena dal **Collettivo Ruth**, si affronterà uno degli snodi più complessi della clinica: la scissione tra spinta vitale e pulsione di morte.

L'attacco al corpo e, in particolare, l'azione suicidaria rappresentano la manifestazione drammatica di un conflitto interno nel quale il corpo cessa di essere sede dell'abitare psichico, per diventare il teatro della distruttività.

In questo evento il fenomeno dell'*acting out* distruttivo viene analizzato attraverso una doppia lente: la potenza evocativa della rappresentazione coreografica e la teoria offerta dalla clinica psicoanalitica.

La danza raccoglie la sfida di tradurre sul piano plastico e visivo la drammatica compresenza delle due forze contrapposte dell'animo umano:

- La tensione vitale orientata alla creatività e al movimento
- La spinta mortifera volta all'immobilità e alla distruzione del legame

La psicoanalisi offre una griglia di lettura per comprendere la dinamica profonda che precede e accompagna il gesto allo scopo di dare significato ad una sofferenza spesso non altrimenti simbolizzabile.

Alla rappresentazione scenica seguirà un intervento della **Dott.ssa Antonella Anichini**, Neuropsichiatra-Psicoterapeuta presso la Struttura universitaria di NPI dell'Ospedale infantile Regina Margherita dal titolo **"Il disagio psicoemotivo in adolescenza. Dialoghi intergenerazionali."**

La mattinata proseguirà con l'intervento del **Dott. Michele Scarzella**, Psichiatra-Psicoterapeuta presso il Dipartimento di Salute Mentale ASL AL e del Dipartimento di Patologie delle Dipendenze Asl AL con un intervento dal titolo "**L'atto suicidale, tra espressione e disperazione"**.

A seguire uno spazio di dibattito sulle tematiche trattate.

Al termine della mattina sarà disponibile un buffet offerto dall'Associazione Alboran a tutti i partecipanti.

I lavori riprenderanno alle h. 14:30 con un'esperienza di gruppo con lo **Psicodramma analitico**, con la conduzione della **Dott.ssa Elisabetta Mussio**, Psicologa-Psicoterapeuta, e l'osservazione della **Dott.ssa Stefania Bocchio**, Psicologa-Psicoterapeuta, allo scopo di riflettere e rielaborare i contenuti della giornata.

Al termine sarà aperto uno spazio di confronto e discussione sui contenuti teorici in connessione con gli elementi evocativi sollecitati dalla rappresentazione artistica e dal lavoro esperienziale dello psicodramma analitico.

I lavori si concluderanno alle h. 17:15.

CON IL PATROCINIO DI

VIVERE O MORIRE:
QUANDO IL CORPO È SOTTO ATTACCO

PROGRAMMA DEI LAVORI

8:45 – 9:15	Registrazione partecipanti ed accoglienza
9:15 – 9:30	Presentazione della giornata *Dott.ssa Elena Malaspina Presidente Alboran*
9:30 – 10:15	Rappresentazione di danza a cura della **compagnia Collettivo Ruth**
10:15 – 10:30	Pausa caffè
10:30 – 11:30	Le forme della distruttività adolescenziale. Dialoghi intergenerazionali. *Dott.ssa Antonella Anichini*
11:30 – 12:30	L'atto suicidale tra espressione e disperazione. *Dott. Michele Scarzella*
12:30 – 13:30	Dibattito
13:30 – 14:30	Rinfresco offerto dall'Associazione Alboran
14:30 – 16:00	Sessione esperienziale condotta con lo Psicodramma Analitico Conduttrice Dott.ssa Elisabetta Mussio Osservatrice Dott.ssa Stefania Bocchio Psicodrammatiste Sipsa
16:00 – 17:15	Discussione e conclusioni

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei posti disponibili. Evento accreditato per medici, psicologi, educatori professionali, terapisti occupazionali, della riabilitazione psichiatrica e neuropsicomotoria, logopedisti.

Sono stati attribuiti **7 crediti ECM**

COSTI E ISCRIZIONI:

Con ECM: **50 euro** iva inclusa (contributo associativo)

Soci Alboran con ECM: **40 euro** iva inclusa (contributo associativo) (dopo aver cliccato su *Acquista* occorre selezionare *Hai un codice o una convenzione* e *selezionare Alboran*)

Assistenti sociali, Insegnanti, Genitori: **40 euro** iva inclusa (selezionare *Senza crediti ECM*)

Specializzandi Psicoterapeuti, Studenti di psicologia: iscrizione **gratuita**

PROVIDER ECM per ISCRIZIONI: https://www.ikosecm.it – segreteria@ikossrl.com – Tel 011.377717

PER INFORMAZIONI: alboran@alboranpsicoterapia.it – www.alboranpsicoterapia.com

I RELATORI:

Antonella Anichini, Neuropsichiatra, Psicoterapeuta, Dirigente medico presso la Struttura universitaria di NPI dell'Ospedale infantile Regina Margherita, ASO (Azienda Sanitaria Ospedaliera) Città della salute e della Scienza di Torino referente Day Hospital psichiatrico rivolto ad adolescenti con psicopatologia complessa, docente Scuola IIPG nelle sedi di Roma e Milano.

Michele Scarzella, Medico, Psicoterapeuta ad orientamento Psicodinamico, Dirigente medico presso SC SerD e SC Psichiatria AslAl

Stefania Bocchio, Psicologa, Psicoterapeuta ad orientamento Psicoanalitico, Psicodrammatista, Docente del primo biennio della scuola di specializzazione in Psicoterapia della COIRAG, sede di Milano, Socio S.I.Ps.A., Socio Alboran.

Elena Malaspina, Psicologa, Psicoterapeuta ad orientamento Psicoanalitico, Psicodrammatista, Presidente Alboran, Socia S.I.Ps.A., Docente Scuola di Specializzazione in Psicoterapia COIRAG, sede di Torino, Consulente Fondazione Mondino. Libera professionista.

Elisabetta Mussio, Psicologa, Psicoterapeuta ad orientamento Psicoanalitico, Psicodrammatista, Docente della scuola di Specializzazione in Psicoterapia COIRAG, sede di Torino, Convenzionata Asl Al, Socia S.I.Ps.A., Vicepresidente Alboran. Libera professionista.

Comitato organizzativo: Stefania Bocchio, Ester Ferrando, Elena Malaspina, Elisabetta Mussio, Laura Scotti, Responsabile scientifico: Elena Malaspina