

Sognare nel(lo) Psicodramma Analitico
Presentazione del Laboratorio di Psicodramma Analitico di Primo Livello
14 Novembre 2026



Giornata teorico-pratica sullo **Psicodramma Analitico S.I.Ps.A.**, per comprenderne l'uso come strumento terapeutico e formativo. Un'esperienza in cui il mondo onirico individuale intercetta e si fa tramite di un sentire comune nel qui ed ora della scena del gruppo. Un modo di giocare con lo psicodramma analitico, accostandosi ad un dispositivo scenico complesso, in cui il sogno può fornire chiavi di lettura e trame narrative.

Lo **psicodramma analitico** è una **tecnica di trattamento in gruppo di una serie di problematiche e sintomi** che utilizza specifiche modalità analitiche correlate all'**utilizzo del gioco** inteso come area transizionale in cui, da una scena reale od onirica rappresentata da un membro del gruppo momentaneamente protagonista, viene attivato un discorso che coinvolge emotivamente gli Altri e che produce un pensiero del gruppo. Lo psicodramma analitico è anche un **percorso individuale che consente al singolo partecipante di riappropriarsi di una identità momentaneamente perduta** od incastrata in un ruolo esistenziale insoddisfacente, che la ripetizione delle scene in gruppo consente di rivedere sotto altri punti di vista, come accade in ogni relazione analitica, duale o gruppalmente che sia.

Al termine dell'**esperienza di primo livello**, per coloro che sono interessati a proseguire la formazione allo psicodramma analitico, sarà possibile, a partire dall'anno successivo, l'**inserimento in un gruppo di secondo livello**. Il gruppo di secondo livello consente a ciascuno dei partecipanti di sperimentare la posizione di conduttore e di osservatore con la presenza e la supervisione dei didatti, ulteriore passaggio per completare la formazione di psicodrammatista.

Programma:

- 9:15 – 9:45 Accoglienza e presentazione dei lavori – Dott.ssa E. Malaspina Presidente Alboran
- 9:45 – 10:45 Sessione Teorica – Dott.ssa D. Barbini
- 10:45 – 11:00 Intervallo
- 11:00 – 12:30 Sessione esperienziale – Dott.ssa S. Melfi - V. Oddino
- 12:30 – 13:30 Discussione e Chiusura Lavori – Dott.ssa E. Ferrando

Conduttrici:

Dr.ssa **Elena Malaspina** – Psicologa, Psicoterapeuta psicoanalitica dell'età evolutiva, Psicodrammatista, Libera Professionista, Docente Supervisore Scuola Coirag, Associata S.I.Ps.A. Presidente Alboran.

Dr.ssa **Daniela Barbini** – Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodrammatista, Dirigente Psicologo Struttura Semplice SerD Boifava dell'ASST Santi Paolo e Carlo, Coordinatore equipe diagnosi e trattamento precoce Struttura Complessa SerD Boifava dell'ASST Santi Paolo e Carlo, Associata S.I.Ps.A., Docente Scuola Coirag di Psicodramma Analitico

Dr.ssa **Stefania Melfi**, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodrammatista Associata S.I.Ps.A., Libera Professionista, Supervisore di Equipe educative territoriali e di Comunità con la tecnica dello Psicodramma Analitico collaboratrice del Centro antiviolenza Me.dea di Alessandria e Casale M.to

Dr.ssa **Valeria Oddino**, Psicologa, Psicoterapeuta Psicoanalitica dell'età evolutiva, Psicodrammatista, Libera Professionista Associata S.I.Ps.A., Socia Alboran, Supervisore di Equipe educative con la tecnica dello Psicodramma Analitico

Dr.ssa **Ester Ferrando** – Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodrammatista, Libera Professionista, Didatta S.I.Ps.A., Socia Alboran. Ha Co-condotto le 2 precedenti Edizioni del Laboratorio di Psicodramma Analitico di Alessandria, ha attivi 2 gruppi di supervisione per psicoterapeuti con la tecnica dello Psicodramma Analitico.

Sede dell'Incontro: Piazza della Gambarina 2, 15121 Alessandria, presso il **Museo "C'era una volta"**

Costi: gratuito – **Contatti:** Email: ferrandoester@gmail.com – Tel/WhatsApp: 3397239409

Si prega di confermare la partecipazione: verrete ricontattati quanto prima.