

Liberi di crederci



DESCRIZIONE E OBIETTIVI:

Durante il periodo di lock down per la pandemia da coronavirus gli adolescenti sono stati privati della loro libertà; hanno vissuto questa fase della loro giovane vita con sentimenti di angoscia e timore per il proprio futuro. Il gruppo diviene il luogo della speranza, dove riprovare a credere nel domani.

La nostra proposta prevede di accompagnare i giovani partecipanti attraverso i passaggi dall'individuale al gruppo sino al recupero della dimensione individuale. I conduttori del/dei gruppi e i colleghi che gestiranno i colloqui individuali avranno la funzione di adulti “ traghettatori “ tra le due sponde, dal mondo interno alla realtà esterna e viceversa.

DESTINATARI:

Il gruppo si rivolge a giovani adulti 18-25 anni che attraversano problematiche di tipo esistenziale in ricerca, in ingresso o reingresso nel mondo del lavoro, che rischiano dati i tempi e le difficoltà, chiusure di tipo depressivo

METODOLOGIA DI INTERVENTO:

Colloquio iniziale di screening, piccolo gruppo (Max 8 partecipanti) di Psicodramma analitico, tre colloqui individuali a conclusione del percorso

INCONTRI PREVISTI E PERIODO DEGLI STESSI:

L'avvio del gruppo è previsto a partire dal mese di settembre per concludersi entro i primi mesi del 2021. Il gruppo si svolgerà online, su piattaforma da definire.

SETTING:

Gruppo di Psicodramma analitico a cadenza quindicinale con sedute della durata di un'ora e trenta minuti in orari da concordare. I partecipanti al gruppo saranno selezionati mediante colloquio individuale eseguito da una Psicoterapeuta di Alboran per valutare le motivazioni e definire il contratto terapeutico. Al termine del percorso verranno effettuati tre colloqui individuali, sempre a cadenza quindicinale, per ripercorrere le tappe di quanto emerso.

CONDUTTORI:

E.Ferrando – R.Artiola - S.Bocchio - C.Campese – E.Daglio – E.Demma - M.T.Lerda (Psicoterapeuti Alboran)

NB:

Tutti gli interessati sono pregati di inviare la richiesta al seguente indirizzo e-mail, crystins@libero.it o messaggio whatsApp al numero 3403625195, indicando i seguenti dati:

- Dati anagrafici
- Tipologia di lavoro o percorso professionalizzante
- Luogo di residenza
- N. di telefono
- Corso di studio
- Indirizzo e-mail