

DECONTAMINA-MENTE:

Le scene del trauma: immagini di una trasformazione del pensiero



DESCRIZIONE E OBIETTIVI:

La nostra proposta prevede di fornire agli operatori sanitari, esaurita la fase dell'azione senza pause, un luogo di elaborazione in cui le molteplici dinamiche emerse, ma non trattate nell'affrontare il lavoro con pazienti infetti, possano trovare voce. Un luogo che utilizzando come dispositivo lo Psicodramma analitico, consenta di narrare e mettere in scena le emozioni di un momento, per provare a trasformarle in pensiero, "decontaminando la mente" dai traumi vissuti durante l'emergenza pandemica.

DESTINATARI:

E' rivolta a tutti gli operatori sanitari senza alcuna distinzione di categoria professionale, allo scopo di costituire un gruppo con quote di omogeneità (professioni di cura e contatto anche in contesti differenti con pazienti Covid) e di disomogeneità (genere, ruolo, provenienza, ecc.)

METODOLOGIA DI INTERVENTO:

Piccolo gruppo di Psicodramma analitico (max 8 partecipanti)

INCONTRI PREVISTI E PERIODO DEGLI STESSI:

L'avvio del gruppo è previsto a partire dal mese di ottobre e avrà la durata di un anno. Verrà effettuato per i primi sei mesi online, su piattaforma Zoom e per i successivi sei mesi in presenza in studio, a meno di nuovi vincoli normativi esterni.

SETTING:

Gruppo di Psicodramma analitico a cadenza quindicinale con sedute della durata un'ora e trenta minuti in orari da concordare. I partecipanti al gruppo saranno selezionati mediante due colloqui individuali online eseguiti dagli Psicoterapeuti di Alboran per valutare le motivazioni e definire il contratto terapeutico.

CONDUTTORI:

Tre psicoterapeuti con funzione di Conduzione, Osservazione ed Io ausiliari.

NB:

Tutti gli operatori interessati sono pregati di inviare la richiesta a questo indirizzo e-mail, ritaartiola@gmail.com indicando i seguenti dati:

- Dati anagrafici
- Città di residenza
- Professione ed eventuale specializzazione
- Luogo di lavoro
- N° telefono