

UNA STANZA PER PENSARE



DESCRIZIONE E OBIETTIVI:

Il progetto intende offrire la possibilità di creare e condividere le storie e i luoghi che in questo periodo ci sono stati negati, proponendo la libera condivisione di conoscenze, esperienze, abilità relazionali e competenze acquisite inerenti l'ingresso del Covid-19 nella nostre esistenze. Sullo sfondo di una richiesta reale di adattamento a nuove regole, riti e quotidianità, il gruppo si pone come occasione di coinvolgimento e confronto proponendo un'uscita dall'isolamento attraverso la partecipazione. Obiettivo del gruppo è anche quello di generare pari esperienze *'altre'* attraverso l'attivarsi dei partecipanti in qualità di facilitatori, sotto supervisione dei terapeuti Alboran, all'interno del proprio contesto sociale di appartenenza.

DESTINATARI:

Il gruppo si apre a tutta la cittadinanza di adulti e si rivolge a una fascia di età dai 25 anni.

METODOLOGIA DI INTERVENTO:

Piccolo gruppo online (tra 5 e 10 partecipanti) organizzato sul modello dell'auto mutuo-aiuto, su piattaforma da definire.

INCONTRI PREVISTI E PERIODO DEGLI STESSI:

L'avvio del gruppo è previsto a partire da metà del mese di settembre 2020 per concludersi entro la metà del mese di novembre 2020, per un totale di 7 incontri.

SETTING:

Gruppo a cadenza settimanale con incontri della durata un'ora e trenta minuti. E' previsto un incontro individuale preliminare al gruppo con Psicoterapeuti Alboran.

CONDUTTORI:

Un conduttore facilitatore ed un osservatore Psicoterapeuti Alboran

NB: Tutti gli interessati sono pregati di inviare la richiesta al seguente indirizzo e-mail daglioelisa@gmail.com o messaggio WhatsApp al numero 3335931652, indicando i seguenti dati:

- Dati anagrafici
- Luogo di residenza
- Tipologia di lavoro o percorso professionalizzante
- N. di telefono
- Indirizzo e-mail