

Il cerchio delle neomamme



PREMESSA:

La nostra proposta intende offrire alle neo mamme uno spazio di condivisione della propria esperienza con l'obiettivo di costruire insieme un supporto alla gestione degli stati emotivi sollecitati dalla maternità, in un'epoca nella quale le reti sociali e familiari risultano condizionate dall'emergenza sanitaria.

Si propone di utilizzare lo Psicodramma Analitico quale strumento che, partendo dal concreto, faciliti l'emergere della dimensione emotiva sottostante, da cui originano preoccupazioni, disagi, paure, per riattivare e per sostenere l'immagine di mamma sufficientemente buona.

DESTINATARI:

Ci rivolgiamo alle mamme che si stanno occupando dei loro piccoli nel primo anno di vita, siano essi figli unici o con fratellini e sorelline più grandi, perché per ogni figlio nasce una nuova mamma.

METODOLOGIA DI INTERVENTO:

Piccolo gruppo aperto condotto con la tecnica dello Psicodramma Analitico (max 8 partecipanti).

INCONTRI PREVISTI E PERIODO DEGLI STESSI:

L'avvio del gruppo è previsto per il mese di Luglio mentre nel mese di Novembre si giungerà alla conclusione.

SETTING:

Interventi gratuiti articolati come segue: 1 incontro individuale conoscitivo; incontri di gruppo con cadenza quindicinale, della durata di 1 ora e mezzo, on line per tutto il percorso, su piattaforma Jitsi.

PER INFORMAZIONI:

E' possibile inviare una mail o un messaggio whatsApp indicando il proprio n. di telefono, mail e zona di provenienza ai seguenti riferimenti:

Dott.ssa Isa Mascolo cellulare: 333 3021898mail: isamascolo@libero.it